

Chocolate

Os especialistas nos aconselham a comer todos os dias 50 gramas de chocolate - um pouco mais ou um pouco menos também nos fará bem. A origem do cacau vocês já devem conhecer. Era a bebida dos Deuses, e essa grande riqueza nos vem do Novo Mundo. Benditos sejam todos aqueles que moram naqueles países maravilhosos cheios de riqueza. Eu me refiro às sementes, às árvores, às flores maravilhosas e frutos esplêndidos com muito colorido e sabedoria.



O chocolate substitui o médico, aquele médico que sempre queremos consultar porque sempre temos alguma coisa que dói, e ele nos dá comprimidos placebo e nós voltamos felizes porque descobriu que tínhamos uma dor de garganta, dor nos ossos, dor de cabeça e - repito mais uma vez - a maioria dessas dores são todas psicossomáticas. Todas sem exceção. E os medicamentos placebo nos ajudam.



Acordem, minhas sementes, abram bem os olhos, saibam escutar seu corpo, sem obsessão, e encontrarão resposta para essas 'dores'. Os mais céticos dirão que o reumatismo, a artrite, são todos bons pretextos, mas nascemos com boa saúde e não existe maior cego do que aquele que não quer ver. Procurem sempre o porquê da dor ou da causa daquela dor.

Uma pessoa feliz nunca fica doente, permanece positiva. Vocês me dirão: “A paixão dura muito pouco, apenas alguns anos”; “a felicidade dura muito pouco, muitas vezes apenas um instante, outras vezes meses”. Temos que aceitar essas coisas. Se estamos num dia de felicidade, vivamos como se aquele fosse o maior de nossa vida. Isso nos dará forças, como um medicamento milagroso, para quando chorarmos.

Lute! Desde que nascemos até o dia em que partimos, toda nossa existência é uma luta, e sempre alcançamos a vitória. Muitas pessoas, na sociedade, usam óculos coloridos, e aquelas que usam óculos pretos vão perceber que nunca tiveram uma vitória. Mas não se confundam, aqueles que nunca alcançam uma vitória é porque não compreenderam que aceitar o que nos cabe na vida já é uma vitória seja lá qual for. Se encararem tudo com otimismo, com alegria e estiverem dispostos a lutar, vão vencer.



Em geral, as crianças sempre nos dão alegria e sempre estão contentes. Só choram quando as repreendemos ou quando caem, mas isso dura pouco. É quando tomam consciência que elas mudam de ponto de vista e aprendem a manipular, e o querer é poder para conseguir o que elas querem.

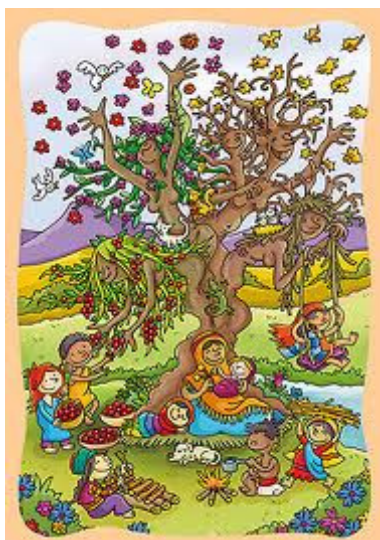
Animem-se, minhas sementes, preparem-se para a viagem ao Marrocos, que vai ser maravilhosa – e já está sendo. Vocês vão se apaixonar e nunca se esquecerão do conteúdo e do lugar. É também uma prova e uma vitória. Esqueçam-se da crise. Queiramos ou não, vamos conseguir e vencer.

Contemplem sempre as árvores, as que estão floridas em seus amados países, as que estão preparando a primavera. Observem profundamente a força que elas têm para produzir seus primeiros brotos.



Como estão os seus 'iogurtes'? Continuem a procurar plantinhas. Podem plantar as sementes de soja ou de lentilhas – como já lhes disse – ou pensamentos. O essencial é que vocês mesmos semeiem e vendam. Imagino que vocês já tenham começado!

Também lhes disse há quase um ano para limparem suas casas – ‘menos é mais’ – vender sapatos, roupas usadas, mas não estragadas. Vocês têm tantas coisas nas gavetas, nas mesinhas, em caixinhas e mais caixinhas, nos armários! Façam uma boa limpeza. Estamos em plena primavera-verão. Livrem-se das roupas de inverno que não forem usar mais; e o que não forem usar no verão, vendam. Vocês vão perceber que vocês têm muitas coisas e que poderão fazer uma fortuna.



Dediquem 5 minutos para enviar todo o seu amor ao Planeta. O Universo os recompensará; isso sem esquecer da porção de chocolate...

Deliciem-se e compartilhem!

Com todo o meu amor,



La Jardinera